Juguetes de 0 a 6 años

Guía orientativa para disfrutar y descubrir en familia

Lo más importante

Disfrutar del juego, sin prisas y en compañía

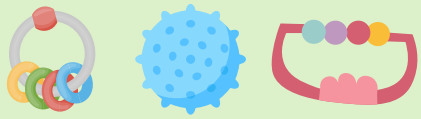
Cada peque, su ritmo

Todas estas propuestas pueden acompañar distintas edades, con las adaptaciones adecuadas

Las edades orientan

Elige según sus intereses, habilidades y necesidades de apoyo. Respeta la edad mínima de seguridad

0–6 meses



- **Libros de contraste:** mirar y descubrir juntos
- **Sonajeros, pelotas de agarre y morderores:** agarrar, tocar y explorar

6–12 meses



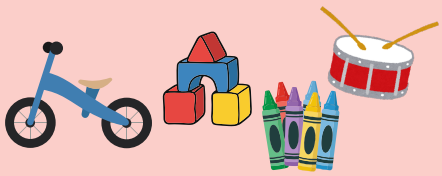
- **Pelotas:** explorar el movimiento y jugar por turnos con ayuda
- **Cajas para meter y sacar:** decubrir objetos y jugar a esconderlos

1–2 años



- **Muñecas, animales y coches:** imitar situaciones cotidianas
- **Encajables:** explorar formas y buscar soluciones con apoyo

2–3 años



- **Bloques de construcción:** crear, apliar y coordinar movimientos
- **Ceras gruesas:** hacer trazos y expresarse
- **Bicicleta de equilibrio:** practicar equilibrio y coordinación
- **Instrumentos musicales:** gestionar emociones

3–4 años



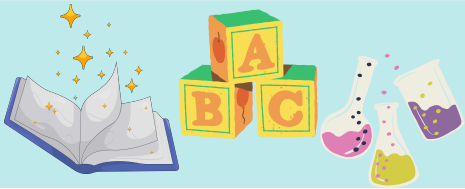
- **Disfraces, telas y marionetas:** Imaginar historias y expresar emociones
- **Juegos de memoria:** recordar y compartir turnos con apoyo
- **Muñecos variados:** imitar situaciones de su día a día y mejorar motricidad fina
- **Plastilina y moldes:** Fortalecer manos y dedos y desarrollar creatividad.

4–5 años



- **Puzles:** observar, relacionar y resolver pequeños retos.
- **Tiendas, medicos y restaurantes:** inventar roles y comunicarse
- **Patinetes:** practicar equilibrio y movimiento

5–6 años



- **Juegos de rimas, sonidos y letras:** jugar con las palabras
- **Kits de experimentos:** explorar, preguntar y descubrir como un adulto
- **Cuentos:** compartir historias, vocabulario y emociones

amás fundación

Información elaborada por los equipos de infancia y adolescencia de la Fundación AMÁS

www.fundacion-amas.org

Juguetes de 6 a 12 años

Guía orientativa para disfrutar y descubrir en familia

Lo más importante

Disfrutar del juego, sin prisas y en compañía

Cada peque, su ritmo

Todas estas propuestas pueden acompañar distintas edades, con las adaptaciones adecuadas

Las edades orientan

Elige según sus intereses, habilidades y necesidades de apoyo. Respeta la edad mínima de seguridad

6-8 años



- Juegos de cartas y observación.
- Juegos de construcción.
- Muñecos, figuras y disfraces.
- Pelotas, aros, combas, bolos y juegos de exterior.
- Juegos sobre emociones.
- Material de manualidades y expresión artística.

Favorecen la atención, la creatividad, la interacción social y la expresión personal

8-10 años



- Juegos de mesa con reglas sencillas.
- Juegos de imaginación y narración.
- Libros, cómics y novelas gráficas.
- Material deportivo

Ayudan a desarrollar la autonomía, la creatividad, la comunicación y el gusto por nuevos aprendizajes

10-12 años



- Juegos de estrategia y razonamiento.
- Juegos de comunicación y creatividad.
- Juegos cooperativos de retos y misterio.
- Material artístico.

Favorecen el pensamiento crítico, la cooperación y la expresión personal

que despierte su interés

que permita interactuar

que se adapte a su desarrollo

Información elaborada por los equipos de infancia y adolescencia de la Fundación AMÁS

www.fundacion-amas.org