

Fundación AMÁS reivindica un periodismo más social y constructivo en el Día del Periodista

- Con motivo de la celebración, el próximo 24 de enero, Fundación AMÁS recuerda el valor que tiene una comunicación capaz de defender derechos, unir a las personas y favorecer una convivencia más justa

Leganés, 23 de enero de 2026. – Con motivo del Día del Periodista, que se celebra cada 24 de enero, Fundación AMÁS recuerda el valor que tiene una comunicación capaz de defender derechos, unir a las personas y favorecer una convivencia más justa.

Desde la Fundación detectan que los ciudadanos viven un momento en el que la información convive con la polarización y con un exceso de mensajes negativos. Por eso creen que es más necesario que nunca recuperar relatos que aporten luz, que ofrezcan soluciones y que reflejen la realidad completa de la sociedad en la que vivimos.

El reto del burnout informativo

Para contrarrestar la sobreexposición actual a contenidos centrados en el conflicto, desde Fundación AMÁS animan a apostar por un periodismo social y constructivo, que sin restar importancia a los problemas amplíe la mirada para mostrar iniciativas que generan impacto real y que ayudan a entender cómo avanzamos como sociedad.

Desde Fundación AMÁS están convencidos de que cuando la agenda pública se llena únicamente de crisis, se invisibilizan avances, proyectos y experiencias que fortalecen las relaciones humanas y las comunidades. “Muchas personas se alejan de la actualidad porque sienten que solo reciben mensajes que generan preocupación o desánimo” señala Ismael Carrillo, director general de Fundación AMÁS.

Un llamamiento a los medios

Bajo esta premisa personas con discapacidad intelectual de Fundación AMÁS protagonizan un vídeo en el que invitan a los profesionales de la comunicación a incorporar más relatos que inspiren, que fortalezcan la cohesión social y que contribuyan a una mirada más justa sobre la discapacidad y la diversidad humana.

“Cada titular tiene la capacidad de influir en la opinión pública y en la forma en que se perciben los temas sociales. En tiempos difíciles, la información puede dividir o unir. Apostar por enfoques didácticos y constructivos es una forma valiosa de contribuir al bienestar colectivo”, señala Carrillo.

Más información:

Fundación AMÁS

Ana Gallardo – ana.gallardo@fundacion-amas.org – 608 852 411

Historias que construyen comunidad

Desde la Fundación AMÁS refieren además algunos ejemplos de esta comunicación inspiradora, que persigue y consigue el ejercicio de derechos y que es solidaria y transformadora desde su red de centros y proyectos desde los que cada día ejemplos de inclusión, empleo, participación y apoyos que transforman vidas.

La puesta en marcha de la primera cafetería escuela de especialidad inclusiva en Móstoles es un ejemplo de colaboración público social que contribuye al empleo de una forma práctica e innovadora. Las personas con discapacidad intelectual que forman parte de esta iniciativa que combina la formación y el empleo se forman como baristas y profesionales de un sector en expansión, al tiempo que desarrollan las competencias propias de un empleo de atención al público.

La contribución voluntaria de Rosa Parreño o de Jaime Aguareles, son ejemplos ejemplo del valor humano que sostiene a Fundación AMÁS. Su acompañamiento no solo ha transformado a las personas con discapacidad intelectual a las que apoyan, sino a ellos mismos. Pero también las personas con discapacidad contribuyen al bienestar de otras. Es el caso de Silvia, que participa en actividades de Cruz Roja, o el de Isabel, que contribuye a paliar la soledad de los mayores.

Gracias a la figura del “conseguidor de sueños”, la Fundación AMÁS ayuda a personas con discapacidad intelectual a alcanzar metas personales que, de otro modo, quedarían fuera de su alcance. La difusión de estas historias en la web y en redes sociales ha permitido mostrar que la inclusión también se construye desde los deseos y desde aquello que hace que cada persona se sienta protagonista de su propia vida. Conocer al Papa Francisco, hacer submarinismo o parasailing son algunos ejemplos de este proyecto.

Q **Sobre la Fundación AMÁS.** Fundación AMÁS es una organización que apoya, ejerce, impulsa y defiende los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo ubicada en la Comunidad de Madrid. Impulsa los proyectos de vida de las personas con discapacidad y promueve la inclusión social gracias al compromiso de 900 profesionales y 200 voluntarios, que ofrecen a diario apoyo y oportunidades a más de 2.300 personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias. www.fundacion-amas.org

Más información:

Fundación AMÁS

Ana Gallardo – ana.gallardo@fundacion-amas.org – 608 852 411