

## ADFYPSE impulsa el talento joven con un programa formativo en el ámbito de la discapacidad intelectual

- La iniciativa, financiada por la Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid, se desarrollará a lo largo de todo el año y será completamente gratuita para las personas participantes

**Leganés, 15 de enero de 2026.** – ADFYPSE, entidad leganense perteneciente a AMÁS, pone en marcha un programa formativo dirigido a profesionales, voluntarios y jóvenes del sur de Madrid interesados en el ocio inclusivo y la transformación social. La iniciativa, financiada por la Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid, se desarrollará a lo largo de todo el año y será completamente gratuita para las personas participantes.

El objetivo del proyecto es dotar a quienes desean acercarse al ámbito de la discapacidad intelectual de herramientas prácticas, competencias profesionales y valores éticos que garanticen un acompañamiento de calidad y alineado con el modelo de apoyo a la discapacidad.

El programa nace para responder a una necesidad creciente: ofrecer a jóvenes, personas voluntarias con motivación social y a profesionales con inquietud en mejorar sus competencias, la preparación necesaria para desempeñar su labor con excelencia y respeto absoluto a la dignidad de las personas con discapacidad intelectual.

Esta capacitación técnica y humana busca fortalecer el futuro del sector. En el ámbito del voluntariado, contribuye a que quienes participan se sientan seguros, valorados y parte activa de la entidad, favoreciendo un compromiso estable. En el plano profesional, facilita que estos jóvenes puedan convertirse en los futuros especialistas del ámbito sociosanitario. En todos los casos, abre la puerta a descubrir en este sector una oportunidad real de desarrollo personal y social.

### Un programa flexible, práctico y adaptado a distintos perfiles

El itinerario formativo suma 149 horas, de las cuales 53 son lectivas y 96 corresponden a prácticas en entornos reales. Las acciones se distribuyen a lo largo del año e incluyen:

- Cursos online: cuatro formaciones anuales sobre el modelo de apoyo a la discapacidad intelectual.
- Formación presencial: sesiones de dinámicas de equipo, apoyos individualizados y formación específica en turismo inclusivo, con la colaboración de expertos como Viajes Triana.

---

Más información:

Fundación AMÁS

Ana Gallardo – [ana.gallardo@fundacion-amas.org](mailto:ana.gallardo@fundacion-amas.org) – 608 852 411

- Convivencia formativa: dos días de inmersión para trabajar competencias de animación sociocultural y apoyo directo.
- Prácticas profesionales: una fase intensiva entre junio y septiembre vinculada a proyectos de turismo inclusivo.

### Mejora de la empleabilidad y certificación VOL+

Además de conocimientos técnicos en salud mental, sistemas alternativos de comunicación (SAAC) o ética, las personas participantes desarrollarán competencias transversales altamente valoradas en el mercado laboral: empatía, resolución de problemas, trabajo en equipo y liderazgo. Al finalizar, recibirán un diploma acreditativo de la certificación y la posibilidad de enriquecer el currículum certificando las habilidades adquiridas a través del procedimiento VOL+.

Con este programa, ADFYPSE y AMÁS refuerzan su compromiso con la formación de nuevos perfiles profesionales y con la creación de una comunidad más preparada, sensible y comprometida. El objetivo final es garantizar que las personas con discapacidad intelectual disfruten de un tiempo de ocio de calidad y una inclusión plena en su entorno.

- **Adfypse.** Adfypse es una organización sin ánimo de lucro que defiende los derechos de las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Está orientada a la promoción de servicios y equipamiento, trabajando por la igualdad de oportunidades y por su participación e inclusión social.
- **Sobre AMÁS.** AMÁS es una organización que apoya, ejerce, impulsa y defiende los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo ubicada en la Comunidad de Madrid. Integra a las Fundaciones AMÁS Social, AMÁS Empleo, y las Asociaciones Afandem, Adfypse y Aspandi. A través de su acción social impulsa los proyectos de vida de más de 2500 personas con discapacidad intelectual y promueve su inclusión social gracias al compromiso de 900 profesionales y 200 voluntarios, que ofrecen a diario apoyo y oportunidades a más de 2.300 personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias. [www.fundacion-amas.org](http://www.fundacion-amas.org)

---

#### Más información:

Fundación AMÁS

Ana Gallardo – [ana.gallardo@fundacion-amas.org](mailto:ana.gallardo@fundacion-amas.org) – 608 852 411